

| Saimaa swimrun 26.8.2017   |      |          |         |
|--|------|----------|---------|
|  |      |          |         |
| täysmatka  |      |          |         |
|  |      | juoksua  | uintia  |
| J 0 Satama-pururata-Puumalanniemi-aallonmurtaja                  |      | 2,95     |         |
| U 0 Aallonmurtaja-sataman punainen kuuri                         |      |          | 170 m   |
| J 1 Kirkonkylä-Kataalampi  |      | 3,3 km   |         |
| U 1 Kataalammen yli  |      |          | 200 m   |
| J 2 Kataalampi-Kaivanto  |      | 1,4 km   |         |
| U 2 Kaivanto-Kotkatsaari   |      |          | 210 m   |
| J 3 Kotkatsaari-Kermihiekka                                      |      | 2,65 km  |         |
| U 3 Kermihiekka-Korkeasaari                                      |      |          | 290 m   |
| J 4 Korkeasaaren ympäri  |      | 1,55 km  |         |
| U 4 Korkeasaari-Kermihiekka                                      |      |          | 380 m   |
| J 5 Kermihiekka-Kotkatsaaren rantautumispaikan niemi             |      | 1,1 km   |         |
| U 5 kotkatsaaren rantautumispaikan niemi-kaivannon pudotuspaikka |      |          | 250 m   |
| J 6 Kaivannon pudotuspaikka-uintipaikka                          |      | 0,9 km   |         |
| U 7 uintipaikka-lammen toinen puoli                              |      |          | 310 m   |
| J 7 lammen toinen puoli-kirkonkylä                               |      | 3,4 km   |         |
|  |      |          |         |
|  | yht. | 17,25 km | 1,81 km |
|  |      |          |         |